



weekmenu

12/04/2021 – 16/04/2021

Studies wijzen het uit: een gezond leven begint met het eten van veel en verschillende groenten. Lichaamsbeweging is een goede tweede. Laat SOEPER nu net dat combineren: dagelijks op de fiets een gezonde groentemix naar u brengen ... Lekker gezond.

www.soeper.be/blog

Mocht je vragen hebben over allergenen stuur gerust een mailtje naar soeper@soeper.be!

3,30 € / portie (500 ml)*
0,60 € voor portie brood
3,30 € voor volledig brood

Bij uw soep kan u ook het brood van de week van BroodNodig bestellen. Voor meer info kan u terecht op onze website – www.soeper.be/blog/

DINSDAG 13/04 > *Vers-uit-de-tuinsoep - VEGGIE*

Hoe anders vertaal je het wondermooie "soupe jardinière"? En wat komt er allemaal uit die spreekwoordelijke tuin van ons? Broccoli, ui, wortelen, aardappelen, selder, courgettes, enkele tomaatjes, die we nog extra smaak en kracht geven met look, tijm, laurier, zout en peper... Helder!

WOENSDAG 14/04 > *Paprika Argentina - VEGGIE*

Met dit pittige paprikasoepje met peterselie én selder zetten we u in vuur en vlam.

DONDERDAG 15/04 > *Butternut squash*

De butternut is een zoete pompoenvariant met een lichte toets van noten. Een soepje met veel noten op zijn zang dus.

VRIJDAG 16/04 > *Rode Linzensoep - VEGGIE*

De kleur is rood, de smaak veelzijdig. Dat heeft alles te maken met de ingrediënten vanzelfsprekend: naast de rode linzen – waaraan deze soep haar naam dankt – hebben we ook ui, tomaat, wortel en selder in de aanbieding. Feilloos afgewerkt met look en curry en kokos is dit een verdomd rijk soepje.



www.soeper.be

SOEPER – Cederstraat 36 · 2800 MECHELEN · BELGIË

E-MAIL soeper@soeper.be · TEL. +32 473 68 67 55

RPR MECHELEN BTW BE 0502.855.522 IBAN BE70 0016 8965 5225



www.soeper.be

SOEPER – Cederstraat 36 · 2800 MECHELEN · BELGIË

E-MAIL soeper@soeper.be · TEL. +32 473 68 67 55

RPR MECHELEN BTW BE 0502.855.522 IBAN BE70 0016 8965 5225