



weekmenu

17/06/2019 – 21/06/2019

Studies wijzen het uit: een gezond leven begint met het eten van veel en verschillende groenten. Lichaamsbeweging is een goede tweede. Laat SOEPER nu net dat combineren: dagelijks op de fiets een gezonde groentemix naar u brengen ... Lekker gezond.

www.soeper.be/blog

Mocht je vragen hebben over allergenen stuur gerust een mailtje naar soeper@soeper.be!

3,30 € / portie (500 ml)*

0,50 € voor portie brood

3,00 € voor volledig brood

Bij uw soep kan u ook het brood van de week van BroodNodig bestellen. Voor meer info kan u terecht op onze website - www.soeper.be/blog/

DINSDAG 18/06

> Tomatensoep - VEGGIE

Beestig lekker, grapje..

> Sambasoep van courgette

Vandaag allitereren we dat het een lieve lust is; courgette uit de komkommerfamilie mixen we met kokos. Het resultaat: smakelijke sambasoep.

WOENSDAG 19/06

> Lieve lust (soep met chocolade)

We blijven verzinnen, vernieuwen, verrassen, verwennen dat het een lieve lust is. Deze keer met een heerlijke soep van zoete aardappel en wortel die u na het verwarmen zelf naar believen bestrooit met bijgeleverde pure gemberchocolade. Waar halen ze het, vraagt u zich af? Bij Sjolaa, natuurlijk, het Mechelse chocolade-atelier.

> Minestrone - VEGGIE

Erg handig, zo'n soep waarvan er niet echt één recept bestaat, maar honderdduizenden. Want elke Italiaan vindt vanzelfsprekend die van La Mama de beste. En waag het vooral niet dat tegen te spreken. Ook leerrijk voor taalkundigen: in het Italiaans heb je niet enkel verkleinwoorden, maar ook vergrootwoorden. Minestra betekent soep; Minestrone betekent grote soep. En dat moet je deze keer figuurlijk invullen: met deze soep als start kan de maaltijd erachter niet anders dan licht zijn.



www.soeper.be

SOEPER - Cederstraat 36 · 2800 MECHELEN · BELGIË

E-MAIL soeper@soeper.be · TEL. +32 473 68 67 55

RPR MECHELEN BTW BE 0502.855.522 IBAN BE70 0016 8965 5225



17/06/2019 – 21/06/2019

weekmenu

3,30 € / portie (500 ml)*
0,50 € voor portie brood
3,00 € voor volledig brood

DONDERDAG 20/06 > Schalkse Schanullekessoep – veggie

Neen, we hebben niet plots onze uitgebreide serie Suskes en Wiskes herontdekt, maar in Vlaanderen wordt de jonge, frisse, lente-ui nu eenmaal naar de naam van de pop van Wiske genoemd. Maar of u hen nu "bosuien", "St-Jansuien", "sla-uien" of "pijpajuinen" wil heten, met behulp van citroensap en bieslook, maakt Soeper er een echte onvergetelijke delicatessie van.

> Lichte kippensoep

Toktok tok. Klassieker kunnen we haast niet uit de hoek komen, dunkt ons. Klaarder kunnen we ze niet schenken. Een heldere, lekkere opkikker. Chicken it out, zouden we zo zeggen.

VRIJDAG 21/06 > Rode Linsensoep – VEGGIE

De kleur is rood, de smaak veelzijdig. Dat heeft alles te maken met de ingrediënten vanzelfsprekend: naast de rode linzen – waaraan deze soep haar naam dankt – hebben we ook ui, tomaat, wortel en selder in de aanbieding. Feilloos afgewerkt met look en curry en kokos is dit een verdomd rijk soepje.

> Pompoen Classic

Pom, pom, pom ... Bij SOEPER kennen we onze klassiekers en eren die ook. Eerder maakten we een Butternut-pompoensoep, nu houden we het bij de klassieke versie. Zoals het in grootmoeders' receptenboek geschreven stond, zeg maar.

**al onze prijzen zijn inclusief 6% btw*



www.soeper.be

SOEPER – Cederstraat 36 · 2800 MECHELEN · BELGIË

E-MAIL soeper@soeper.be · TEL. +32 473 68 67 55

RPR MECHELEN BTW BE 0502.855.522 IBAN BE70 0016 8965 5225